

# Apoyo a la Seguridad del Oficial a través del Bienestar Familiar: Profesión Policial e Hijos Adolescentes

Los adolescentes hijos de policías a veces se enfrentan a desafíos únicos, especialmente cuando se trata de navegar por los diferentes puntos de vista sobre la profesión policial que tienen sus compañeros de escuela o que encuentra en las redes sociales. A continuación se presentan sugerencias para abordar conversaciones potencialmente difíciles con su hijo adolescente sobre su carrera, y las herramientas que ambos pueden utilizar para navegar por estas conversaciones.

## ¿Qué haces en el trabajo?

Cuando explique su trabajo, adapte su explicación al nivel de conocimiento y madurez del adolescente. Discuta cómo es un día típico, las tareas que disfruta hacer en su puesto y cómo contribuye a la profesión y la seguridad pública.

Anime a su hijo adolescente a hacer preguntas sobre su función y cómo se relaciona con su perspectiva actual de la aplicación de la ley o lo que podría ver en las redes sociales.

La comunidad a menudo ve a las fuerzas del orden público como el representante más accesible del gobierno. Explíquelo a su hijo adolescente cómo trabaja para involucrarse con la comunidad y cómo escuchar las preocupaciones de los miembros de la comunidad es crucial para construir relaciones respetuosas.

"Mi trabajo es mantener la seguridad pública".

"Es un trabajo importante. Tenemos que escuchar las preocupaciones de nuestra comunidad".

## ¿Por qué sales tanto?

Su hijo puede mostrar frustración y otras emociones negativas cuando su horario de trabajo interfiere con los compromisos familiares y otras actividades.

Sea honesto y mantenga una línea abierta de comunicación

Si va a llegar tarde o perderse un evento que prometió asistir, comuníquese con su hijo si fuera posible y explíquelo por qué. Valide las emociones de su hijo adolescente y recuérdelo que es está bien sentirse frustrado. Cuando vaya a un evento, esté presente y muestre sus emociones



Cuando se presenten oportunidades para compartir su profesión, como un día familiar o una jornada de puertas abiertas del departamento, aprovéchela para que su hijo adolescente pueda entender mejor su trabajo. Comparta con su hijo adolescente cuando hable de él o ella en el trabajo, cuando sus compañeros de trabajo le pregunten cómo le está yendo o cuando vea algo en su turno que le recuerde a su hijo adolescente de una manera positiva. Es importante ilustrarle a su hijo que él o ella juega un papel importante no solo en su vida personal, sino también en su vida laboral.

## ¿Por qué no confías en mí?

Los policías que son padres suelen dudar cuando se trata de darles más libertad a sus hijos adolescentes. Dado que los agentes están expuestos con frecuencia a riesgos y peligros, es natural que protejan a sus propios hijos.

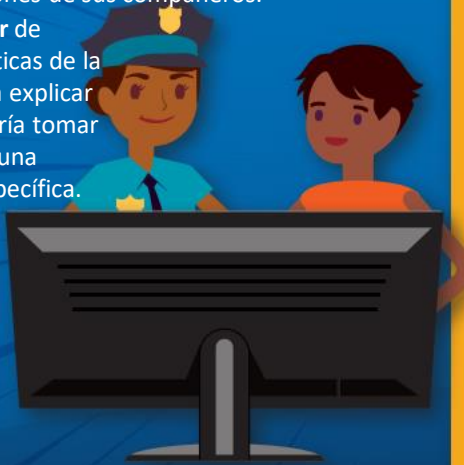
Potencialmente, esto puede conducir a conflictos y desacuerdos. Explique que, al igual que otras profesiones especializadas, su función le otorga un contexto diferente en cuanto a seguridad. Así como tendría más conocimiento sobre virus si fuera médico, ser un oficial significa que su experiencia profesional puede influir en como aborda la paternidad. Sea transparente con su hijo adolescente y proactivo al enseñarle las habilidades que quiera enseñarle.



## Navegar por las Opiniones sobre la Profesión en los Medios

Su hijo adolescente leerá y verá las opiniones negativas sobre nuestra profesión de sus compañeros, los medios de comunicación y las organizaciones en general. Trabaje con su hijo para comprender estos puntos de vista negativos y comparta herramientas para ayudarlo a ser consciente de la información que está consumiendo.

- Ayude a su hijo adolescente a desarrollar **pensamiento crítico** para recopilar todos los hechos de un incidente antes de formar una opinión.
- Explíqueme que hay **piezas que faltan en las historias**. A menudo, es posible que la comunidad no comprenda completamente las políticas y los procedimientos de aplicación de la ley. De manera similar, su hijo adolescente debe esforzarse continuamente por comprender cómo la historia y las opiniones de la comunidad pueden influir en las percepciones de sus compañeros.
- **Hágale saber** de algunas políticas de la agencia para explicar por qué podría tomar medidas en una situación específica.



### ¿Es mi trabajo defenderte?

Los hijos de policías crecen con una perspectiva personal y muy diferente sobre la aplicación de la ley.

Recuérdeme que **no es su trabajo** defender la profesión policial o revelar su profesión a menos que él o ella lo desee.

En su lugar, anime a su hijo adolescente a que se centre en su función dentro de la agencia— investigación o control del tráfico— y destaque su contribución con la comunidad.

Si su hijo está sufriendo acoso o intimidación debido a que proviene de una familia de un policía, **avise a la escuela y anime a su hijo adolescente a olvide** la situación. Si el acoso continúa, hable con la escuela para que se tomen las medidas necesarias.

Si su hijo se enfrenta a una conversación difícil con un compañero, **discuta las habilidades saludables de comunicación y resolución de conflictos** que su hijo puede usar.



### Trauma y Miedo

Los jóvenes con acceso a redes sociales y a noticias en internet pueden experimentar estrés al ver el alcance del riesgo que enfrentan los oficiales en el campo todos los días. **Fomente la discusión de sus sentimientos y miedos**. Encuentre una salida, como un deporte o una actividad escolar, para que su hijo canalice la atención o busque a alguien con quien hablar y que esté familiarizado con los desafíos de la profesión policial. Hable con su hijo adolescente acerca de las medidas proactivas que toma para mantenerse seguro en el trabajo, como usar siempre el chaleco o abrocharse el cinturón de seguridad en la patrulla.

Para obtener más información sobre el Instituto para las Relaciones entre la Comunidad y la Policía, visite: <http://www.theiacp.org/ICPR>

Esta publicación es una de una serie.

Para obtener más recursos de apoyo familiar, visite: <http://www.theiacp.org/ICPRlawenforcementfamily>

@ ICPR@theIACP.org

theIACP.org/ICPR

800.THE.IACP

 **IACP**<sup>®</sup>  
International Association of  
Chiefs of Police