

دعم سلامة الضابط من خلال العافية العائلية: التحدث عن عملك مع ابنك المراهق

يواجه المراهقون من عائلات ضباط إنفاذ القانون في بعض الأحيان تحديات فريدة، خاصة عندما يتعلق الأمر بالتعامل مع وجهات نظر مختلفة في إطار مهنة الشرطة مع أقرانهم و وسائل التواصل الاجتماعي. فيما يلي اقتراحات لمعالجة المحادثات التي يحتمل أن تكون صعبة مع ابنك أو بنتك في سن المراهقة عن حياتك المهنية والأدوات التي يمكنك استخدامها على حد سواء للتعاطي مع هذه المحادثات.

لماذا أنت مشغول دائماً؟

قد يظهر مرافقك الإحباط والمشاعر السلبية الأخرى عندما يتداخل جدولك مع الالتزامات العائلية وغيرها من الأنشطة الإضافية في البرامج الدراسية. كن صادقاً وحافظ على خط اتصال مفتوح.



إذا كنت ستتأخر أو تفوت حدثاً سابق لك وأن وعدت حضوره، فاتصل بابنك المراهق أو بنتك المراهقة إن أمكن و اشرح السبب.

تحقق من صحة مشاعر ابنك المراهق أو بنتك المراهقة

وتذكيرهما أن الشعور بالإحباط أمر عادي. عندما يمكنك المشاركة في

حدث ما، كن حاضراً واطهر إهتمامك

العاطفي. عندما تكون هناك فرص للتحدث عن مهنتك، مثل يوم عائلي أو حدث مجاني للجميع في عملك، استفد من ذلك حتى يتمكن ابنك المراهق أو بنتك المراهقة من فهم وظيفتك بشكل أفضل. قم بإبلاغ ابنك المراهق أو بنتك المراهقة عندما تتحدث عن أيهما في العمل، عندما يسأل زملائك في العمل عن حال ابنك المراهق أو بنتك المراهقة، أو عندما ترى شيئاً يذكرك بمرافقك بشكل إيجابي. إنه من المهم أن توضح لابنك المراهق أو بنتك المراهقة أنهما بلعباً دوراً ليس فقط في حياتك الشخصية ولكن في حياتك العملية أيضاً.

ماذا تفعل في العمل؟

عند شرح وظيفتك، قم بتخصيص شرحك وفقاً لمستوى المعرفة والنضج لدى المراهق. قم بوصف اليوم النموذجي لك والمهام التي تستمتع بها في منصبك، وكيف يساهم ذلك في المهنة والسلامة العامة. شجع ابنك أو بنتك المراهقين على طرح أسئلة حول دورك وكيفية ارتباطه بمنظورهما الحالي لإنفاذ القانون أو ما قد يرونه على وسائل التواصل الاجتماعي.

غالباً ما يرى المجتمع أن جبهة إنفاذ القانون هي الجهات الحكومية الأكثر قرباً منه. اشرح لابنك أو بنتك المراهقين كيف تعمل على التفاعل مع المجتمع وكيف أن الاستماع إلى مخاوف أفراد المجتمع أمر بالغ الأهمية لبناء علاقات محترمة.

"وظيفتي هي الحفاظ على
سلامة الجمهور."

"من المهم التعامل مع
اهتمامات مجتمعنا
والاستماع إليها."

لماذا لا تتق بي؟

قد يكون الآباء المكلفون بإنفاذ القانون مترددين عندما يتعلق الأمر بتمديد حدود الحرية لمراهقيهم. وبما أن الضباط يتعرضون في كثير من الأحيان للمخاطر والخطر في مجتمعهم، فمن الطبيعي بالنسبة لهم أن يمثلوا حماية لأطفالهم.



وقد يؤدي ذلك إلى صراع وخلافات. اشرح لهما أنه، على غرار المهن المتخصصة الأخرى، فإن سياق وظيفتك مختلفاً من سياق وظائف الآباء الآخرين فيما يخص السلامة. تماماً كما سيكون لديك المزيد من المعرفة بالفيروسات كطبيب، فإن كونك ضابطاً يعني أن خبرتك المهنية يمكن أن تؤثر على الأبوة والأمومة. كن شفافاً مع مرافقك وكن استباقياً في تزويد مرافقك بالمهارات اللازمة ليكون/لتكون آمناً عندما لاتكون حاضراً، مما يمنحك راحة البال.

التعامل مع وجهات نظر المهنة في وسائل الإعلام

سوف يقرأ ابنك المراهق أو بنتك المراهقة ويشاهد/تشاهد آراء صادرة من أقرانه/أقرانها ووسائل الإعلام والمنظمات التي تصف المهنة بشكل سلبي. اعمل مع ابنك المراهق أو بنتك المراهقة لفهم وجهات النظر السلبية هذه ومشاركة الأدوات لمساعدتهما على أن ينتبها بالمعلومات المتداولة حولهما.

هل من واجبي أن أذاع عنك/عنكي؟

ينمو أطفال ضابطو إنفاذ القانون بمنظور مختلف وشخصي للغاية لمهنة إنفاذ القانون بالمقارنة مع أقرانهم. ذكّر مراهقك بأنه ليس من واجبه الدفاع عن مهنة إنفاذ القانون أو الكشف تمامًا عن مهنتك إلا إذا أراد ذلك. بدلاً من ذلك، شجّع ابنك المراهق أو بنتك المراهقة على التركيز على دورك داخل وكالة إنفاذ القانون مثل التحقيقات أو مراقبة حركة المرور وتسليط الضوء على عملك مع المجتمع.

إذا كان ابنك المراهق أو بنتك المراهقة يعاني/تعاني من البلطجة أو التحرش بسبب أنتمائه/إنتمائها إلى عائلة ضابط إنفاذ القانون، اجعل المدرسة على علم وشجّع ابنك المراهق/بنتك المراهقة على الابتعاد عن ذلك السياق. إذا استمرت المضايقات، تحدث مع المشرفين على المدرسة حول ضرورة تدخل إضافي أو إداري.

إذا كان طفلك يواجه محادثة صعبة مع أحد الأقران، ناقش مهارات حل النزاعات والتواصل السليمة التي يمكن أن يستخدمها ابنك المراهق/بنتك المراهقة.

■ ساعد ابنك المراهق أو بنتك المراهقة على تطوير مهارات التفكير النقدي لجمع كل حقائق الحادث قبل تكوين رأيهما.

■ اشرح أن هناك أبعاد مفقودة لكل قصة. في كثير من الأحيان قد لا يفهم المجتمع سياسات وإجراءات أجهزة إنفاذ القانون بشكل كامل. وبالمثل، يجب على ابنك المراهق أو ابنتك المراهقة أن يسعى/تسعى باستمرار لفهم كيف يمكن للتاريخ وآراء المجتمع أن تؤثر على تصورات أقرانهم.

■ اجعل ابنك المراهق

أو بنتك المراهقة على علم ببعض سياسات الوكالة لشرح سبب تدخلك واتخاذ إجراء في حالة محددة.



الصدمة والخوف بالنيابة عن الآخر

المراهقون الذين لديهم إمكانية الوصول إلى وسائل التواصل الاجتماعي والقصص الإخبارية قد يتعرضون للإجهاد من رؤية مدى المخاطر التي يواجهها الضباط في الميدان كل يوم. قم بتشجيع مناقشة مشاعرهم ومخاوفهم. ابحث عن منفذ مثل فريق رياضي أو نادي مدرسي لطفلك المراهق لتوجيه انتباهه نحوه أو البحث عن شخص له دراية بتحديات إنفاذ القانون يمكن لابنك المراهق/بنتك المراهقة التحدث معه. تحدث مع ابنك المراهق/بنتك المراهقة حول الإجراءات الاستباقية الذي تتخذه للبقاء آمنًا أثناء الخدمة مثل ارتداء سترتك دائمًا وتثبيت حزام الأمان في السيارة الدورية.



لمزيد من المعلومات حول معهد العلاقات بين المجتمع والشرطة، يرجى زيارة الموقع التالي:

<http://www.theiacp.org/ICPR>

هذا المنشور هو جزء من سلسلة منشورات أخرى.

لمزيد من موارد دعم الأسرة، يرجى زيارة الموقع التالي:

<http://www.theiacp.org/ICPRlawenforcementfamily>