

مرض فيروس كورونا (كوفيد-19) هو مرض تنفسي يمكن أن يكون حاداً ومهدداً لحياة بعض الأفراد. فهو مرض ينتشر بسهولة من شخص لآخر. وتوضح الإرشادات أدناه المعلومات المفيدة لموظفي إنفاذ القانون في حال إصابة الضباط بمرض كوفيد-19.



الاختبار

يجب أن تعمل الوكالات عن كثب مع وزارة الصحة المحلية ومرافق الرعاية الصحية من أجل:

- وضع إجراءات خاصة باختبار كوفيد-19 لموظفي إنفاذ القانون.
- إبلاغ موظفي الوكالة عن كيفية إجراء اختبار كوفيد-19 لهم.
- الدعوة إلى أولوية حصول موظفي إنفاذ القانون على اختبارات المرض.



العزل

- على الأفراد الذين تأكدت إصابتهم بكوفيد-19 أن يتبعوا إرشادات مقدمي الرعاية الصحية ووكالة الصحة العامة المحلية.
- إذا تأكدت الإصابة بفيروس كوفيد-19، أو إن لم يكن الاختبار متوافراً، فينبغي أن يتخذ الضباط الخطوات التالية²:
 - إخطار المشرف أو جهة الاتصال المخصصة للوكالة.
 - ابق في المنزل باستثناء الحصول على رعاية طبية طارئة.
 - انفصل عن الأشخاص الآخرين في المنزل، بما في ذلك الحيوانات الأليفة (هذا ما يعرف أيضاً باسم "العزل المنزلي").
 - اتصل بمقدم الرعاية الصحية قبل زيارته.
 - إن كان لديك كامرة فارتديها عندما تكون بالقرب من أشخاص آخرين (بما في ذلك قبل دخول مكتب مقدم الرعاية الصحية).
 - غطي الفم والانف عند السعال والعطس.
 - نظّف يديك بالصابون بشكل متكرر (لمدة 20 ثانية على الأقل).
 - تجنب مشاركة المستلزمات المنزلية الشخصية مع الآخرين.
 - نظّف جميع الأسطح "كثيرة اللمس" كل يوم.
 - راقب الأعراض يومياً.



اتخاذ الإجراءات

إذا كان الضابط:

- يعاني من أعراض كوفيد-19 كالسعال أو الحمى أو آلام العضلات والالام ، يجب عليه/عليها الإبلاغ عن ذلك فوراً إلى مشرفه/ها أو جهة الاتصال المعينة للوكالة.
- قد ظهرت عليه أعراض كوفيد-19، بما في ذلك السعال أو الحمى أو آلام العضلات، ويجب إبعاده/ها فوراً من مكان العمل.
- يعتقد أنه قد تعرض لفيروس كوفيد-19 وتظهر عليه أعراض، مثل الحمى أو السعال أو صعوبة التنفس ، ويجب عليه/عليها الامتناع عن العودة إلى العمل والاتصال بمقدم الرعاية الصحية للحصول على المشورة الطبية.

متى تطلب العناية الطبية

اطلب العناية الطبية الطارئة فوراً حال ظهور أي من العلامات التحذيرية التالية:

- صعوبة في التنفس
- ألم مستمر أو ضغط في الصدر
- ارتباك جديد أو عدم القدرة على الإثارة
- ازرقاق الشفاه أو الوجه

*هذه القائمة ليست شاملة أو حصرية.

يرجى استشارة مقدم الرعاية الطبية الخاص بك عند ظهور أي أعراض أخرى شديدة أو مثيرة للقلق¹

اتصل برقم 911 في حالة الطوارئ الطبية وأخبر عامل الهاتف بوجود احتمال الإصابة بمرض كوفيد-19. ارتدي كامرة قبل وصول المساعدة الطبية إن أمكن.





التواصل

- شجع الضباط على توثيق وتوصيل المعلومات المتعلقة بالإصابة بكوفيد-19 إلى مشرفهم المباشر. قد تتضمن هذه المعلومات التاريخ والموقع المشتبه فيهما للتعرض للفيروس وكذلك الأفراد الذين خالطوهم منذ التعرض المحتمل. فالتوثيق مهم للغاية للضباط والوكالة.
- التواصل مع موظفي الوكالة عندما يصاب ضابط بكوفيد-19، مما سيسمح للوكالة بتحديد ما إذا كان أي من الأفراد الآخرين قد خالط الضابط الذي ثبتت إصابته بكوفيد-19.
- تعزيز إجراءات الاطمئنان على الصحة والعافية لتلبية أية احتياجات للضباط وأفراد الأسرة، بما في ذلك دعم الأقران ودعم الأسرة. انظر كوفيد-19 الصحة والسلامة لعائلات موظفي إنفاذ القانون.



خذ بالاعتبار

- إزالة العوائق حتى يتسنى للموظفين التقدم للإبلاغ عن الحالات الطبية التي قد تعرضهم لخطر الإصابة بأمراض خطيرة إذا أصيبوا بالفيروس.
- تحويل الأفراد الأكثر عرضة للإصابة بالمرض الشديد لأعمال تكون احتمالية التعرض للفيروس فيها أقل.
- مراقبة درجات حرارة الضباط أو استخدام آليات فحص صحي أخرى قبل بدء كل وردية عمل، إذا سمحت الموارد بذلك. إن درجة حرارة 100⁴ف درجة فهرنهايت هي الحد المقترح لما يشكل حمى كعرض يمكن الإبلاغ عنه.⁴
- للوصول إلى الأدوات والموارد للمساعدة في إبلاغ استجابة وكالتك لكوفيد-19. قم بزيارة مكتبة موارد CRI-TAC الخاصة بكوفيد-19، وهي مجموعة من الموارد من مجال إنفاذ القانون إلى مجال إنفاذ القانون



العودة إلى العمل

يجب أن يُتخذ قرار إيقاف "العزل المنزلي" والعودة إلى العمل بالتشاور مع قيادة الوكالة ومقدمي الرعاية الصحية وإدارات الصحة العامة بالولاية والمحلية³. تقدم مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها التوجيهات التالية بشأن وقف العزل المنزلي:

يمكن للأفراد الذين مكثوا في المنزل (العزل المنزلي) إيقاف العزل المنزلي في ظل الظروف التالية:

- إذا لم يكن لديك اختبار لتحديد ما إذا كنت لا تزال معدياً أم لا، بإمكانك مغادرة المنزل بعد حدوث هذه الأشياء الثلاثة:
- لم تصاب بحمى لمدة 72 ساعة على الأقل (أي ثلاثة أيام كاملة من عدم حدوث الحمى و دون استخدام دواء خافض الحرارة)

و

- تحسن الأعراض الأخرى (على سبيل المثال، تحسن السعال أو ضيق التنفس)

و

- مرور 7 أيام على الأقل منذ أول ظهور ل أعراضك
- إذا كان سيتم اختبارك لتحديد ما إذا كنت لا تزال معدياً، يمكنك مغادرة المنزل بعد حدوث هذه الأشياء الثلاثة:

- لم تعد تصاب بالحمى (بدون استخدام دواء خافض للحرارة)

و

- تحسن الأعراض الأخرى (على سبيل المثال، تحسن السعال أو ضيق التنفس)

و

- تلقيت اختبارين سلبيين على التوالي بفارق 24 ساعة. سيتبع طبيبك إرشادات مراكز السيطرة على الأمراض CDC.

يمكن للأفراد الذين تأكدت إصابتهم مخبرياً بمرض بكوفيد-19 والذين لم تظهر عليهم أي أعراض التوقف عن العزل المنزلي عند مرور 7 أيام على الأقل منذ تاريخ أول اختبار تشخيصي إيجابي لكوفيد-19 ولم يكن لديهم أي مرض لاحق.

4 <https://www.cdc.gov/quarantine/air/reporting-deaths-illness/definitions-symptoms-reportable-illnesses.html>

3 المرجع السابق