



# COVID-19 : Maintenir une bonne santé en tant qu'agent de police

*Renseignez-vous Tenez-vous informé Soyez prudent (protégez-vous)*

Prenez les mesures suivantes pour vous protéger afin de réduire la probabilité de contracter la COVID-19.

- **Pratiquez une hygiène des mains appropriée** en se lavant les mains ou en désinfectant rapidement les mains après avoir toussé, éternué ou interagi physiquement avec les autres. Se laver les mains, pendant au moins 20 secondes à l'eau et au savon
- Évitez de se toucher le visage (les yeux, le nez et la bouche).
- Se couvrir la bouche et le nez avec le pli du coude ou avec un mouchoir en cas de toux ou d'éternuement. Jeter le mouchoir immédiatement.<sup>1</sup> Se laver les mains avec du savon immédiatement après avoir éternué ou toussé.
- **Éviter tout contact physique proche** avec les autres, y compris se serrer les mains et les embrassades.
- Maintenez une distance d'au moins **6 pieds** entre vous et quiconque tousse ou éternue, si possible.<sup>2</sup>
- Désinfectez immédiatement **votre équipement**, y compris votre ceinture de sécurité après un contact physique avec une personne.<sup>3</sup>
- Gardez des **lingettes désinfectantes et désinfectant pour les mains** à un endroit facilement accessible pendant vos heures de service.
- Ne portez **un masque** que si vous entrez en contact avec une personne qui est infectée par le virus de COVID-19 et assurez-vous de savoir comment l'utiliser et l'éliminer correctement.
- Renseignez-vous et participez à une formation sur l'utilisation **de l'équipement de protection individuelle (EPI)** pour la protection respiratoire, si c'est disponible dans votre agence. Assurez-vous que seul le personnel formé portant un EPI approprié a un contact avec des personnes qui ont ou peuvent avoir COVID-19.
- Assurez-vous de connaître votre **les plans et protocoles de l'agence** pour le contrôle de l'exposition
- **Consultez un médecin sans tarder** si vous avez de la fièvre, de la toux et de la difficulté à respirer.

Les gouttelettes infectées par la COVID-19 peuvent vivre sur presque n'importe quelle surface.<sup>4</sup> Pensez à désinfecter tout ce que vous touchez fréquemment pendant votre temps de travail :

- Téléphone
- Ordinateur portable
- Presse-papiers
- Équipement de voiture de patrouille
  - Volant
  - Levier de vitesse
  - Module de dépêche radiophonique
  - Les poignées de porte et les bords

## Contact

---

---

---

---

---

---

---

---

## Procédures de déclaration

---

---

---

---

---

---

---

---

## Que faire si vous êtes malade

---

---

---

---

---

---

---

---

## Ressources pour les forces de l'ordre :

<https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public>

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/guidance-law-enforcement.html>

<https://www.cdc.gov/hai/pdfs/ppe/ppe-sequence.pdf>

<sup>1</sup> <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public>  
<sup>2</sup> <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/about/transmission.html>

<sup>3</sup> <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/guidance-law-enforcement.html>  
<sup>4</sup> <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/downloads/2019-ncov-factsheet.pdf>