



# COVID-19: Manteniendo la salud de los agentes policiales

*Edúquese. Manténgase informado. Cuídese.*

Adopte los siguientes pasos para protegerse y disminuir la probabilidad de contraer el COVID-19.

- **Practique una adecuada higiene** de sus manos lavándolas o desinfectándolas después de toser, estornudar o de interactuar con otras personas. Lave sus manos como mínimo durante 20 segundos con agua y jabón.
- **Evite tocar su rostro** (ojos, nariz y boca).
- **Cubra su boca y nariz** con el interior de su codo o con pañuelos descartables al toser o estornudar. Arroje ese pañuelo inmediatamente a la basura<sup>1</sup>. Lave sus manos con jabón inmediatamente después de toser o estornudar.
- **Evite el contacto físico** con otras personas, incluyendo apretones de mano y abrazos.
- **Mantenga una distancia de por lo menos seis pies** entre usted y cualquier persona que tose o estornuda, siempre que sea posible<sup>2</sup>.
- **Desinfecte su equipo adecuadamente y sin demora**, incluyendo su cinturón reglamentario, después de haber hecho contacto con cualquier persona<sup>3</sup>.
- **Tenga paños y líquido desinfectante para manos** en un lugar fácilmente accesible mientras está de servicio.
- **Utilice máscara solamente** si entra en contacto con alguien que tiene el virus COVID-19 y asegúrese de saber cómo utilizarla y deshacerse de ella.
- Edúquese y participe en cursos sobre el uso del **Equipo de Protección Personal (PPE, por sus siglas en inglés)** para protección respiratoria, si su agencia los ofrece. Asegúrese que solamente personal capacitado que lleve puesto el equipo de protección personal adecuado tenga contacto con personas que tienen o que puedan tener el COVID-19.
- Asegúrese de conocer **los planes y protocolos de su agencia** para el control de la exposición.
- **Consulte con el médico sin demora** si tiene fiebre, estornuda o tiene dificultad para respirar.

Las gotitas infectadas con el COVID-19 pueden vivir en casi cualquier superficie<sup>4</sup>. Recomendamos desinfectar los artículos que toca con frecuencia durante sus turnos:

- Teléfono
- Computadora portátil
- Tablilla sujetapapeles
- Equipo del vehículo patrullero
  - Volante
  - Palanca de cambios
  - Módulo de la radio de despacho
  - Manijas y bordes de las puertas

## Contacto

---

---

---

---

---

---

---

---

## Procedimientos para la elaboración de informes

---

---

---

---

---

---

---

---

## ¿Qué tiene que hacer si se enferma?

---

---

---

---

---

---

---

---

## Recursos de utilidad para los agentes policiales:

<https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public>

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/guidance-law-enforcement.html>

<https://www.cdc.gov/hai/pdfs/ppe/ppe-sequence.pdf>

1 <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public>  
2 <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/about/transmission.html>

3 <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/guidance-law-enforcement.html>  
4 <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/downloads/2019-ncov-factsheet.pdf>