

Edúquese. Manténgase informado. Cuídese.

¿Qué es el COVID-19?

Coronavirus 2019 (COVID-19) es el nombre dado por la Organización Mundial de la Salud (OMS) a la nueva enfermedad respiratoria identificada por primera vez en Wuhan, China, en diciembre de 2019. Actualmente ha sido identificada en más de 90 países. Los virus corona pertenecen a una familia de virus que se encuentra en personas y animales y que producen una variedad de enfermedades que van desde el resfriado común hasta severas infecciones respiratorias. Debido a la mayor disponibilidad de medios de diagnóstico, cada día se detectan más infecciones de COVID-19. Dado que se trata de un virus de reciente identificación, nos encontramos en una situación que crece y evoluciona con rapidez, y todos los días hay nueva información. Manténgase actualizado.

¿Cómo se propaga el virus COVID-19?

Se cree que el virus se propaga principalmente por contacto de "persona a persona". Esto significa un contacto a menos de seis pies de distancia a través de gotitas respiratorias que se producen cuando una persona tose o estornuda¹. Si bien se cree que es más contagioso cuando las personas ya presentan síntomas, el virus puede transmitirse aunque una persona infectada no presente síntomas². Una persona puede adquirir COVID-19 por tocar una superficie o algún objeto que tenga el virus y luego se lleve las manos a su boca, nariz y posiblemente sus ojos, pero no se cree que esta sea la forma principal en que se propaga el virus^{3,4}.

¿Cuáles son los síntomas del virus COVID-19?

Los síntomas de infección de COVID-19 pueden aparecer de 2 a 14 días después de estar expuestos al virus. Los síntomas van desde una leve hasta una severa infección respiratoria⁵. Los síntomas más comunes incluyen^{6,7}:



- fiebre
- tos
- falta de aliento o dificultad para respirar
- cansancio/fatiga

Si bien es menos común, las personas con COVID-19 pueden también sentir⁸

- molestias y dolores
- dolor de garganta
- congestión nasal
- escalofríos
- náuseas y vómitos

Poblaciones vulnerables

Los casos presentes de COVID-19 y las infecciones previas de coronavirus sugieren que las poblaciones más vulnerables son⁹:

- Personas mayores
- Personas con condiciones preexistentes como:
 - Enfermedad coronaria
 - Enfermedad pulmonar
 - Diabetes
 - Mujeres embarazadas

Tratamiento y recuperación

- La gran mayoría de las personas infectadas con COVID-19 padecen síntomas moderados y se recuperan sin necesidad de un tratamiento especial.^{10,11}
- No existe un tratamiento antiviral específico ni vacuna contra el COVID-19.¹²
- Típicamente, las personas con COVID-19 reciben exitosamente un tratamiento para aliviar síntomas.¹³

Actualización en vivo de casos globales de COVID-19:

<https://www.arcgis.com/apps/opsdashboard/index.html#/bda7594740fd40299423467b48e9ecf6>

Recursos sobre el COVID-19:

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html>

<https://www.ecdc.europa.eu/en/novel-coronavirus-china>

<https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/events-as-they-happen>

1 <https://www.who.int/news-room/q-a-detail/q-a-coronaviruses>
2 <https://www.who.int/docs/default-source/coronaviruse/who-china-joint-mission-on-covid-19-final-report.pdf>
3 <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public>
4 <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/about/transmission.html>
5 <https://www.who.int/docs/default-source/coronaviruse/who-china-joint-mission-on-covid-19-final-report.pdf>
6 <https://www.who.int/news-room/q-a-detail/q-a-coronaviruses>
7 <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/downloads/COVID19-symptoms.pdf>

8 <https://www.who.int/news-room/q-a-detail/q-a-coronaviruses>
9 <https://www.who.int/images/default-source/health-topics/coronavirus/myth-busters/mythbuster-2.png>
10 <https://www.arcgis.com/apps/opsdashboard/index.html#/bda7594740fd40299423467b48e9ecf6>
11 <https://www.who.int/news-room/q-a-detail/q-a-coronaviruses>
12 <https://www.who.int/images/default-source/health-topics/coronavirus/myth-busters/mythbuster-4.png>
13 <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/about/prevention-treatment.html>