

*Informe-se. Atualize-se. Preserve a sua segurança.*

### O que é o COVID-19?

Doença do Coronavírus 2019 (COVID-19) é o nome que foi dado pela Organização Mundial de Saúde à nova doença respiratória identificada na região chinesa de Wuhan em dezembro de 2019. Até o momento, ela já foi identificada em mais de 90 países. O coronavírus é uma família de vírus encontrada em pessoas e animais, causando uma gama de doenças que vão desde um resfriado comum até graves infecções respiratórias. Devido a um aumento na disponibilidade de testes, todos os dias estão sendo identificados cada vez mais casos do COVID-19. Por tratar-se de um vírus identificado pela primeira vez, encontramos numa situação de evolução rápida e emergente, com informações pertinentes surgindo cada vez mais todos os dias. Mantenha-se informado.

### Como é que se propaga o COVID-19?

Considera-se que o vírus se propague principalmente através do contato próximo entre pessoas. Isso significa estar num raio de dois metros e através de gotículas respiratórias produzidas quando uma pessoa infectada tosse ou espirra.<sup>1</sup> Embora se considere que os seres humanos são mais contagiosos quando sintomáticos, o vírus consegue se propagar mesmo quando uma pessoa infectada não está demonstrando sintomas.<sup>2</sup> Pode até ser que uma pessoa contraia o COVID-19 quando ela encostar numa superfície ou objeto que contenha o vírus e depois toque a boca, o nariz ou os olhos, mas essa não é considerada a maneira principal de propagação do vírus.<sup>3 4</sup>

### Quais são os sintomas do COVID-19?

Os sintomas de uma infecção pelo COVID-19 podem surgir entre 2 e 14 dias após a exposição ao vírus. Eles incluem os mesmos de uma doença respiratória que pode ir de leve a grave.<sup>5</sup> Os mais comuns são:<sup>6 7</sup>



- Febre
- Tosse
- Falta de ar ou dificuldade para respirar
- Cansaço / fadiga

Embora seja menos comum, os indivíduos com o COVID-19 podem também ter<sup>8</sup>:

- Dores variadas
- Garganta inflamada
- Congestão nasal
- Arrepios
- Náusea e vômitos

### Populações vulneráveis

Os casos atuais do COVID-19 e as infecções anteriores do coronavírus sugerem que as populações mais vulneráveis possam ser<sup>9</sup>:

- Pessoas de mais idade
- Indivíduos com condições médicas pré-existentes, tais como:
  - Doença cardíaca
  - Doença pulmonar
  - Diabetes
  - Gravidez

### Tratamento e recuperação

- A esmagadora maioria das pessoas infectadas com o COVID-19 demonstram sintomas brandos e se recuperam da doença sem precisar de tratamento especial.<sup>10 11</sup>
- Não existe tratamento antiviral específico nem vacina contra o COVID-19.<sup>12</sup>
- Os indivíduos com COVID-19 em geral conseguem tratamento para alívio dos sintomas.<sup>13</sup>

### Atualização ao vivo dos casos de COVID-19 no mundo inteiro

<https://www.arcgis.com/apps/opsdashboard/index.html#/bda7594740fd40299423467b48e9ecf6>

### Recursos COVID-19:

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html>

<https://www.ecdc.europa.eu/en/novel-coronavirus-china>

<https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/events-as-they-happen>

1 <https://www.who.int/news-room/q-a-detail/q-a-coronaviruses>  
2 <https://www.who.int/docs/default-source/coronaviruse/who-china-joint-mission-on-covid-19-final-report.pdf>  
3 <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public>  
4 <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/about/transmission.html>  
5 <https://www.who.int/docs/default-source/coronaviruse/who-china-joint-mission-on-covid-19-final-report.pdf>  
6 <https://www.who.int/news-room/q-a-detail/q-a-coronaviruses>  
7 <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/downloads/COVID19-symptoms.pdf>

8 <https://www.who.int/news-room/q-a-detail/q-a-coronaviruses>  
9 <https://www.who.int/images/default-source/health-topics/coronavirus/myth-busters/mythbuster-2.png>  
10 <https://www.arcgis.com/apps/opsdashboard/index.html#/bda7594740fd40299423467b48e9ecf6>  
11 <https://www.who.int/news-room/q-a-detail/q-a-coronaviruses>  
12 <https://www.who.int/images/default-source/health-topics/coronavirus/myth-busters/mythbuster-4.png>  
13 <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/about/prevention-treatment.html>