

ثقّف نفسك. ابق على اطلاع. كن أمنًا

ما هو الكوفيد-19؟

رغم أن الأعراض التالية أقل شيوعاً، إلا أن البعض قد يعاني منها عند الإصابة بكوفيد-19 وهي:⁸

- الألام والأوجاع
- آلام في الحلق
- احتقان في الأنف
- القشعريرة
- العثيان والتقيؤ

الفئات المعرضة للإصابة

تشير الحالات الحالية للإصابة بفيروس كوفيد-19 وإلتهابات الفيروسات التاجية السابقة إلى أن أكثر الفئات السكانية المعرضة لخطر الإصابة تشمل:⁹

- المتقدمون في العمر
- من لديهم حالات مرضية مسبقة مثل:
 - أمراض القلب
 - أمراض الرئة
 - مرض السكري
 - الحوامل

العلاج والتعافي

- تعاني الغالبية العظمى من المصابين بفيروس كوفيد-19 من أعراض خفيفة وتتعافى من المرض دون الحاجة إلى علاج خاص^{10,11}.
- لا يوجد علاج محدد مضاد للفيروسات أو لقاح خاص بفيروس كوفيد-19.¹²
- عادةً ما يتلقى الأفراد المصابون بفيروس كوفيد-19 العلاج بنجاح للتخفيف عن أجهزة الجسم.¹³

تحديث حي للحالات العالمية لـ فيروس كوفيد-19

<https://www.arcgis.com/apps/opsdashboard/index.html#/bda7594740fd40299423467b48e9ecf6>

مصادر خاصة بفيروس كوفيد-19

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html>
<https://www.ecdc.europa.eu/en/novel-coronavirus-china>
<https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/events-as-they-happen>

مرض فيروس كورونا 2019 كوفيد-19 (COVID-19) هو الاسم الذي أطلقتته منظمة الصحة العالمية لمرض تنفسي جديد تم التعرف عليه لأول مرة في مدينة ووهان، الصين في كانون أول/ديسمبر 2019. وقد تم التعرف على وجوده الآن في أكثر من 90 دولة. وتنتمي الفيروسات التاجية لعائلة الفيروسات التي عثر عليها في البشر والحيوانات وتسبب مجموعة من الأمراض تتراوح من نزلات البرد الشائعة إلى إلتهاب الجهاز التنفسي الحاد. ونظراً لزيادة توفر الاختبارات، فقد تم التعرف على المزيد من حالات الإصابة بفيروس كوفيد-19 كل يوم. ولأنه فيروس تم التعرف عليه حديثاً، فإن الوضع دائم وسريع التغير والتطور وبالتالي هناك معلومات جديدة يومياً. لذلك ابق على اطلاع.

كيف ينتشر فيروفي كوفيد 19؟

يعتقد أن الفيروس ينتشر بشكل رئيسي عن طريق الاتصال "من شخص إلى شخص". وهذا يعني اتصال عن قرب ضمن مسافة ستة أقدام وعن طريق الرذاذ الصادر من الجهاز التنفسي عندما يسعل أو يعطس¹ شخص مصاب بالفيروس. في حين يُعتقد أن البشر هم الأكثر عدوى عند ظهور الأعراض، يمكن أن ينتشر الفيروس حتى عندما عدم ظهور الأعراض على المصاب². ومن الممكن لفيروس كوفيد-19 أن ينتقل للشخص إذا لمس سطح أو شيء يحتوي على الفيروس ومن ثم لمس ذلك الشخص فمه أو أنفه أو عينيه، ولكن لا يُعتقد أن هذه هي الطريقة الرئيسية لانتشار الفيروس^{3,4}.

ما هي أعراض الإصابة بفيروس كوفيد-19؟

قد تظهر أعراض عدوى فيروس كوفيد-19 بعد يومين إلى 14 يوماً من التعرض له. وتتراوح الأعراض من أمراض الجهاز التنفسي الخفيفة إلى الشديدة⁵. تشمل الأعراض الأكثر شيوعاً ما يلي^{6,7}.



- الحمى
- السعال
- قصر النفس أو صعوبة التنفس
- التعب العام/ الإرهاق

1 <https://www.who.int/news-room/q-a-detail/q-a-coronaviruses>
2 <https://www.who.int/docs/default-source/coronaviruse/who-china-joint-mission-on-covid-19-final-report.pdf>
3 <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public>
4 <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/about/transmission.html>
5 <https://www.who.int/docs/default-source/coronaviruse/who-china-joint-mission-on-covid-19-final-report.pdf>
6 <https://www.who.int/news-room/q-a-detail/q-a-coronaviruses>
7 <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/downloads/COVID19-symptoms.pdf>

8 <https://www.who.int/news-room/q-a-detail/q-a-coronaviruses>
9 <https://www.who.int/images/default-source/health-topics/coronavirus/myth-busters/mythbuster-2.png>
10 <https://www.arcgis.com/apps/opsdashboard/index.html#/bda7594740fd40299423467b48e9ecf6>
11 <https://www.who.int/news-room/q-a-detail/q-a-coronaviruses>
12 <https://www.who.int/images/default-source/health-topics/coronavirus/myth-busters/mythbuster-4.png>
13 <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/about/prevention-treatment.html>